

NÄHRWERTE

GOURMETPAKET VOM BIO SCHWEIN



FILET - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	448kj / 106 kcal
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	22,0 g
Salz	70,0 mg

SCHNITZEL - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	448kj / 106 kcal
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	21,0 g
Salz	3,0 mg

LENDENSTEAKS - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	814kj / 195 kcal
Fett	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	1,0 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	20,8 g
Salz	0,03 g

NÄHRWERTE

GOURMETPAKET VOM BIO SCHWEIN



NACKENSTEAKS - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	854kJ / 205 kcal
Fett	14,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g
Kohlenhydrate	1,6 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	17,7 g
Salz	0,44 g

BRATEN - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	908kJ / 218 kcal
Fett	16,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	17,5 g
Salz	70,0 mg