

# NÄHRWERTE

## BIO SCHWEINEFLEISCH FAMILIENPAKET



### SCHNITZEL - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	448kj / 106 kcal
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	21,0 g
Salz	3,0 mg

### LENDENSTEAKS - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	814kj / 195 kcal
Fett	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	1,0 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	20,8 g
Salz	0,03 g

### GULASCH - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	577kj / 137 kcal
Fett	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	<1,0 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	21,5 g
Salz	0,04 g

# NÄHRWERTE

## BIO SCHWEINEFLEISCH FAMILIENPAKET



### HACKFLEISCH - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	1046kJ / 252 kcal
Fett	20,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g
Kohlenhydrate	<1,0 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	18,1 g
Salz	0,05 g

### BRATEN - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	908kJ / 218 kcal
Fett	16,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	17,5 g
Salz	70,0 mg