

NÄHRWERTE

BIO SCHWEINEFLEISCH KENNENLERNPAKET



SCHNITZEL - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	448kJ / 106 kcal
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	21,0 g
Salz	3,0 mg

LENDENSTEAKS - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	814kJ / 195 kcal
Fett	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	1,0 g
davon Zucker	<0,50 g
Eiweiß	20,8 g
Salz	0,03 g

GULASCH - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	577kJ / 137 kcal
Fett	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	<1,0 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	21,5 g
Salz	0,04 g

NÄHRWERTE

BIO SCHWEINEFLEISCH KENNENLERNPAKET



HACKFLEISCH - Durchschnittliche Nährwerte je 100g

Brennwerte	1046kJ / 252 kcal
Fett	20,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g
Kohlenhydrate	<1,0 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	18,1 g
Salz	0,05 g